



# COZINHA JUDAICA DA MARIA

Viviane Lessa  
Léo Steinbruch

Imagens por  
Chris Ceneviva

## Resumo de Cozinha Judaica da Maria

“Marias” de todo o Brasil serão as protagonistas das histórias retratadas no livro “Cozinha Judaica da Maria”, que mostrará o encontro entre a cultura judaica e brasileira destacando a maneira com que o saber da tradicional culinária judaica foi transmitido pelas imigrantes judias, vindas de diferentes partes do mundo, para nossas brasileiríssimas cozinheiras, de raízes tão miscigenadas.

O livro, escrito por Viviane Lessa, e com fotos de Chris Ceneviva, foi idealizado por Léo Steinbruch, empresário teatral, inspirado nos sabores da sua infância, e pretende revelar os segredos culinários saídos das cozinhas brasileiras onde se misturam histórias e sabores de terras estrangeiras trazidos por tantas “Bobes” (avós judias), com os temperos e adaptações de nossas “Marias”, que têm suas raízes em diferentes regiões do país, e acabaram por se tornar as detentoras de um importante saber tradicional judaico.

Na “Cozinha Judaica da Maria” não faltarão histórias sobre a preparação de pratos como Guefilte Fish, Varenikes, Arenque, entre tantos outros, nos quais foram incorporados novos ingredientes, temperos, “jeitinhos de fazer” e que, inclusive, ganharam novas pronúncias.

Da mesma forma, revelará como pratos e ingredientes tipicamente brasileiros também foram adaptados por nossas “Marias”, de acordo com as tradições judaicas, e levados por elas à mesa das famílias judias brasileiras.

O livro, patrocinado pelo Banco Fibra e Namisa, com apoio da Lei de Incentivo à Cultura do Ministério da Cultura, pretende assim fazer um retrato da mistura entre a cultura judaica e a cultura brasileira através de histórias, costumes e receitas, transmitidos de geração em geração, mas, principalmente, homenagear estas “Marias” que vêm preservando as raízes de um povo que não foi apenas influenciado pela cultura brasileira, mas também foi importante parte da formação de nossa tão diversificada sociedade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)