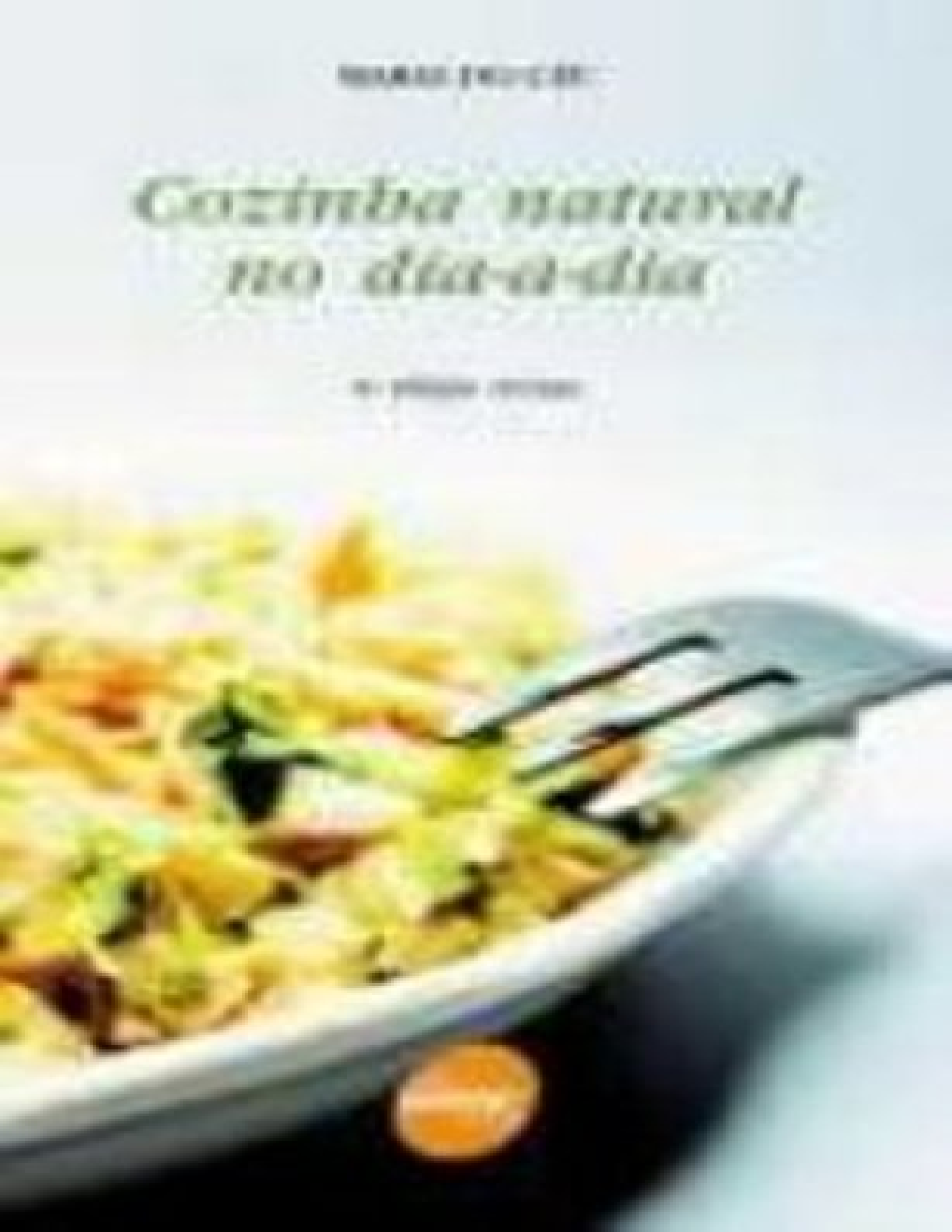
Cozinha natural no dia-a-dia



Resumo de Cozinha Natural No Dia-A-Dia

Em Cozinha Natural no Dia-a-dia, a autora considera que os produtos naturais, como cereais integrais, vegetais, frutas, leite e ovos contribuem para uma melhor qualidade de vida. Nesta obra são apresentadas receitas de arroz, refogados, pratos gratinados, ensopados, massas integrais, saladas, sopas, pães e bolos, sanduíches naturais.

Ao final do volume são apresentadas sugestões de cardápios.

Acesse aqui a versão completa deste livro