



MICHAEL CARR-GREGG  
E ERIN SHALE



# CRIANDO ADOLESCENTES

PARA PAIS E MÃES DE VERDADE!

Como negociar e  
impor limites sensatos

---

Como aproximar, em  
uma fase difícil, pais  
e filhos que se amam

---

Como comunicar-se  
sem gerar conflitos



 FUNDAMENTO

## Resumo de Criando Adolescentes

A adolescência mudou. Os jovens entram na puberdade mais cedo e só vão sair da casa dos pais bem mais tarde. A sociedade moderna gostaria que eles logo alcançassem o amadurecimento emocional.

Mas isso não é simples... A boa nova é que "Criando Adolescentes" revela os conhecimentos e estratégias de que os pais tanto precisam. Especialmente útil para descobrir o que dizer e o que não dizer, para aperfeiçoar a comunicação entre pais e filhos.

Os autores são grandes conhecedores das necessidades e dos interesses dos adolescentes; tão vulneráveis, mas tão maravilhosos. Como oferecer aos jovens um ambiente onde se sintam protegidos e valorizados, como comunicar-se com seu filho e como prevenir problemas de depressão, namoros e sexualidade, drogas e distúrbios alimentares...

são alguns temas abordados neste livro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)