



SAÚDE



DE 0 A 1000

(OS DIAS DECISIVOS DO BEBÊ)

O que você precisa saber sobre a fase que moldará
a saúde da criança pela vida toda

Dra. Roseli Sami e Dra. Fabíola Suano

Resumo de De 0 a 1000 Dias os Dias Decisivos do Bebê

Dos cuidados no pré-natal à introdução da alimentação complementar, passando pelas atividades que estimulam na medida o crescimento e as habilidades do pequeno, este livro derruba mitos e traz à tona as principais evidências científicas de como os 1000 dias são cruciais para determinar uma vida longa, saudável e feliz.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)