

TEXTO
INTEGRAL

DEBORAH NORVILLE

DE BEM
COM A VIDA

O poder da **gratidão**
para alcançar
a **felicidade**

POCKET
OURO



Resumo de De Bem com a Vida

Obrigado. Uma simples palavra pode trazer mudanças poderosas para sua vida? Sim! O livro de Deborah Norville diz que a gratidão é o segredo para uma vida cheia de poder.

Baseado em pesquisas e levando em conta o lado espiritual do ser humano, o poder da gratidão detalha as surpreendentes melhoras da vida que podem se firmar com a prática da gratidão.

Norville reúne pela primeira vez pesquisas comportamentais e psicológicas que mostram o que as pessoas com fé conhecem bem: agradecer traz benefícios para a vida. Começando com uma palavra, obrigado, Norville demonstra como ser mais feliz e flexível, ter relacionamentos melhores, saúde e como diminuir o estresse.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)