

Prefácio de Içami Tiba

DE VÍTIMA A sobrevivente

Eduardo Ferreira-Santos Md. Phd.
Marisa Fortes Psyc. Ms.

Um guia para identificar e enfrentar o
Transtorno de Estresse Pós-Traumático



Casa do Psicólogo®

Resumo de De Vitima A Sobrevivente

A proposta deste livro é esclarecer o que é o Transtorno de Estresse Pós Traumático (TEPT), quais os sinais de que as coisas não vão bem, quais os efeitos do TEPT na vida das pessoas e quais são as formas de tratamento e recuperação possíveis.

O maior objetivo é ajudar a pessoa que passou por um trauma a desenvolver a consciência sobre as consequências dessa experiência e a superar o que lhe aconteceu.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)