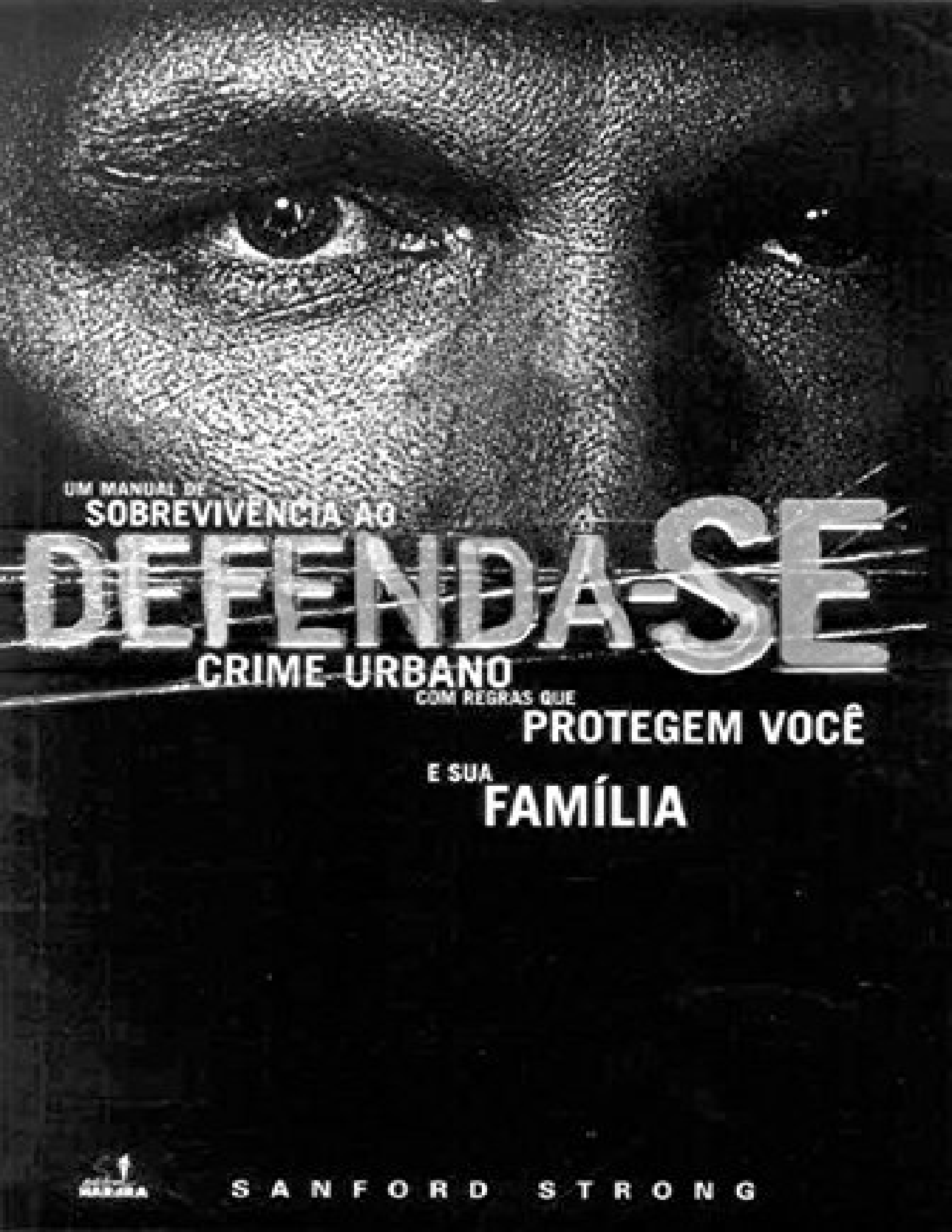




UM MANUAL DE
SOBREVIVÊNCIA AO

DEFENDA-SE

CRIME URBANO

COM REGRAS QUE

PROTEGEM VOCÊ

E SUA

FAMÍLIA



SANFORD STRONG

Resumo de Defesa-se. Um Manual de Sobrevivência ao Crime Urbano

Hoje, eu, você e nossas famílias enfrentamos um novo tipo de criminoso. Ele é jovem, anda armado, provavelmente drogado e não tem a mínima consideração por nossas vidas. A violência em nossos dias é gratuita, explosiva e mais irracional do que nunca.

Sobreviver a um assalto requer ação imediata, a habilidade de ter uma resposta-relâmpago em uma emergência depende inteiramente de já ter preparado – em sua mente – as decisões necessárias.

Ilustrado com relatos verídicos de pessoas que estiveram envolvidas em violência criminal – analisando o que foi feito errado e o que foi feito corretamente – Defesa-se leva você, passo-a-passo, a construir em sua mente um kit de sobrevivência.

Esta obra oferece informação para sobreviver em mais de 30 diferentes cenas de crimes, incluindo assalto à mão armada, o golpe da batida, roubo de carros e invasão de domicílio.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)