

Dr. Leandro Teles

autor de *Antes que eu me esqueça*
e *O cérebro ansioso*

DEPRESSÃO NÃO É FRAQUEZA

COMO RECONHECER, PREVENIR
E ENFRENTAR A DOENÇA MAIS
INCAPACITANTE DO CÉREBRO

EDITORA
ALAUDE

Resumo de Depressão não é fraqueza: como reconhecer, prevenir e enfrentar a doença mais incapacitante do cérebro

Sofrer com depressão não é motivo de vergonha. Pelo contrário, é uma doença como outra qualquer. Tem tratamento, e até cura, mas a primeira batalha será contra os nossos próprios fantasmas.

Neste livro, o neurologista Leandro Teles mostra que o transtorno depressivo não é frescura, não é falha de caráter ou falta de fé. É uma doença orgânica que afeta o cérebro e modifica o nosso modo de ver o mundo.

Em uma obra abrangente e acessível, o autor mostra que, com conhecimento e informação, podemos enfrentar o preconceito, pedir ajuda, encontrar tratamento, ser mais fortes. É uma revolução pessoal e a jornada certa rumo à vitória.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)