JAMES VAN PRAAGH

Autor de *Conversando com os espíritos*

DESCOBRINDO SUA FORÇA ESPIRITUAL

Meditações para o autoconhecimento e a busca da felicidade

SEXTANTE

Resumo de Descobrindo Sua Força Espiritual

“Você está prestes a explorar um mundo totalmente novo – o mundo do seu ser interior. Este mundo está disponível para qualquer pessoa que queira tomar consciência dele. Ao abrir-se para o seu ser interior, você tem uma nova percepção de cada aspecto da sua vida e começa a ter uma existência muito mais satisfatória e feliz.” - James Van Praagh Este livro nos ensina a buscar o autoconhecimento por meio da meditação.

Com palavras de conforto e encorajamento, o renomado médium James Van Praagh nos mostra como acender dentro de nós a luz do amor incondicional para que realizemos todo o nosso potencial.

Silenciando a mente e tranquilizando o corpo, conseguimos ouvir nosso espírito e tomar consciência de quem somos. Assim, nos tornamos capazes de enfrentar os obstáculos com coragem, clareza e serenidade.

Reunindo 42 meditações voltadas para questões comuns à vida das pessoas, o autor nos orienta sobre como desenvolver as habilidades que irão nos transformar em seres humanos melhores, mais felizes e realizados.

Com a prática meditativa, nossas dúvidas, preocupações e inseguranças irão diminuir, pois nos tornaremos seres integrados, cientes de nossa importância no Universo e na vida de todos à nossa volta.

Acesse aqui a versão completa deste livro