

L&PM POCKET

S A U D E

Dr. Fernando Lucchese



DESEMBARCANDO A TRISTEZA

COMPREENDA A DEPRESSÃO E ENCONTRE A FELICIDADE

Resumo de Desembarcando A Tristeza - Coleção L&PM Pocket

Este livro vai conduzi-lo pelos caminhos da tristeza, desvendando seus mistérios, seu lado poético e encantador (sim, ela tem também esse lado). Você conhecerá sua própria tristeza, como ela o assalta e como você pode transformá-la em uma aliada.

Infelizmente, devo mostrar-lhe também os caminhos da doença, que são desvios da estrada da tristeza. Devo mostrar-lhe esses desvios para que você evite tomá-los ao longo de sua vida e compreenda claramente os perigos que eles ocultam. Entendendo suas tristezas e sabendo administrá-las, você estará muito perto do caminho da felicidade e poderá trilhá-lo com a alegria de quem reencontra um velho conhecido.

Pois, sem dúvida, fomos feitos para a felicidade, dela viemos e para ela devemos voltar. Este é um guia prático para se chegar lá mais rápido. Dr. Fernando Lucchese

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)