

COMO AS PESSOAS MAIS BEM-SUCEDIDAS DO MUNDO FAZEM PARA ELIMINAR
MAUS HÁBITOS E ADOPTAR NOVOS HÁBITOS INTELIGENTES E POSITIVOS

6 PASSOS PARA ELIMINAR
QUALQUER MAU HÁBITO
E CRIAR

HÁBITOS POSITIVOS

STEVE ALLEN

Resumo de Desenvolvimento Pessoal: 6 Passos Para Eliminar Maus Habitros E Criar Habitros Saudaveis: Sistema Utilizado Pelas Pessoas Mais Bem-Sucedidas Do Mundo ... Adotar Novos Habitros Inteligentes E Positivos

Voce nao e capaz de alcancar seus sonhos e objetivos? Voce comecou uma mudanca em sua vida, mas inevitavelmente voltou ao mesmo ponto em que comecou? Como voce pode alcancar todos os objetivos que se propuser?

Por que 2 pessoas com o mesmo conhecimento alcancam resultados tao diferentes? Qual e a chave para a superacao pessoal? A chave esta nos habitros e padroes programados em seu cerebro Os resultados alcancados durante toda sua vida dependem dos seus habitros.

Os habitros controlam todas as suas acoes no nivel do subconsciente. Se voce pudesse controlar seus habitros e dispor de uma formula para criar novos habitros positivos, voce estaria no caminho certo para viver a vida que sempre desejou.

Em seu cerebro, voce tem o poder para conseguir o que quiser e recursos para alcancar a superacao pessoal. Voce pode mudar a forma como pensa. Voce pode controlar a maneira como enfrenta a vida e os resultados que voce alcanca ao compreender como se livrar de maus habitros e adotar novos habitros positivos.

So precisa entender o processo para fazer isso de forma automatica. A medida que voce adota habitros positivos, pouco a pouco, voce vai notar uma mudanca em sua atitude para com as pessoas e o modo como enfrenta a vida.

As mudancas que voce incorporar vao fazer a diferenca entre viver uma vida feliz e gratificante, ou simplesmente viver trabalhando para alcancar objetivos que parecem cada vez mais dificeis de serem alcancados.

Seus habitos sao a diferenca entre a vida que voce vive agora e a vida que quer viver. Seus habitos sao a chave para a superacao pessoal Neste livro voce vai aprender porque existem os habitos e como voce pode modifica-los.

Tem como base a compreensao da natureza humana. Voce vai aprender a chave para fazer mais exercicios, perder peso e ser mais produtivo. Este conhecimento ira transformar seus negocios e a sua vida.

Vou ensinar a voce tecnicas altamente eficazes para criar novos habitos e eliminar os velhos habitos negativos. Pense em seu principal objetivo e leia este livro com ele em mente.

Voce quer mais dinheiro? Um fisico melhor? Uma vida social melhor? Imagine como sera sua vida quando voce alcancar todos os objetivos que se propos. "

[Acesse aqui a versao completa deste livro](#)