

**Diabetes**

Diabetes

*Manual de*

*Exercícios*

**Manual de Exercícios  
antes, durante e após**

**o Programa de Tratamento**

*Programa de  
Tratamento*

**Patrícia Costa de  
Albuquerque Schil**

**Ph**  
editora

# Resumo de Diabetes. Manual de Exercícios Antes Durante e Após o Programa de Tratamento

Patrícia Schil traz nesta obra uma programação de atividades físicas para portadores de diabetes, explicando também a classificação desta doença. Com os temas o segredo para seu diabetes mais saudável, preparando-se para o programa de exercícios, dicas importantes, como executar meu programa de exercícios, com bibliografia e anexos incluso no fim da obra, que auxiliam para melhor compreensão de tais temas.

Para os portadores de diabetes, seja tipo 1 ou tipo 2, este é um guia prático de como ter uma vida mais saudável, amenizando e controlando sintomas, sem se sentir incapaz, inativo, reforçando que a atividade física é necessária, introduzindo-a como parte de seu tratamento para a busca de qualidade de vida

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)