Vilmabel Soares

Dinâmicas para saúde e bem-estar em sala de aula

Com + de 70 exercícios práticos

EDITORA VOZES

Resumo de Dinâmicas para saúde e bem-estar em sala de aula: Com + de 70 exercícios práticos

Dinâmicas para a saúde e bem-estar em sala de aula é um guia com mais de 70 exercícios práticos, explicando passo a passo cada um, distribuídos entre as sete práticas que proporcionarão melhora na saúde física, mental e social, ou seja, não apenas em nível psíquico e cognitivo, mas também na redução da hiperatividade e no desenvolvimento de valores, atitudes, afetividade e autoestima.

Acesse aqui a versão completa deste livro