

**Disciplina Positiva
para educar os filhos**

Disciplina Positiva para educar os filhos

52 estratégias para
melhorar as habilidades
de mães e pais



Jane Nelsen e Adrian Garsia
Ilustrações de Paula Gray



**Disciplina Positiva
para educar os filhos**

Resumo de Disciplina Positiva Para Educar os Filhos (+ Baralho)

Disciplina Positiva para educar os filhos é uma valiosa ferramenta para ajudar os pais a lidarem com os desafios da educação dos filhos no dia a dia. Seu rico conteúdo, embasado no bestseller internacional Disciplina Positiva de Jane Nelsen, é apresentado de maneira inovadora e prática: cartas com ilustrações coloridas, contendo dezenas das principais estratégias de forma objetiva e com exemplos de uso.

Os pais poderão consultar as cartas sempre que sentirem necessidade, e a consulta pode ser feita de modo aleatório. Pode-se, por exemplo, usar uma carta por semana, para que sirva de inspiração.

Ou então, recorrer a elas em momentos de conflito, com o intuito de evitar um acesso de fúria – será uma ótima oportunidade para ensinar às crianças autodisciplina, responsabilidade, cooperação e habilidades para resolver problemas, inclusive convidando-as a participar na consulta às cartas.

Trata-se de um recurso inestimável para mães e pais que almejam colocar a Disciplina Positiva em prática, educando seus filhos com base em princípios de dignidade e respeito mútuo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)