Thich Nhat Hanh

Dois Tesouros

Ensinamentos budistas sobre a verdadeira felicidade

Resumo de Dois Tesouros. Ensinamentos Budistas Sobre a Verdadeira Felicidade

Se alguém vive sem deixar-se perturbar pelas marés e fluxos da vida, não envolvido com aflições, esta pessoa está liberta, é uma pessoa consistente. Encontrar tal pessoa é uma das maiores bênçãos que podemos alcançar.

Quando tornamo-nos mestres desta propriedade, todas as nossas aflições mundanas se dissolvem e nos tornamos indestrutíveis, completamente em paz. Tornamo-nos assim quando praticamos a felicidade no momento presente.

Acesse aqui a versão completa deste livro