LOUIS
BURLAMAQUI

AUTOR DE *FLUA* E *A ARTE DE FAZER ESCOLHAS*

DOMÍNIO EMOCIONAL EM UMA ERA EXPONENCIAL

COMO CONTROLAR SUAS AÇÕES E REAÇÕES E ABRIR-SE A UMA VIDA EXTRAORDINÁRIA

PREFÁCIO DE
HUMBERTO MOTA
PRESIDENTE DA DUFRY DO BRASIL

MEROPE

Resumo de Domínio emocional em uma era exponencial: Como controlar suas ações e reações e abrir-se a uma vida extraordinária

Domínio Emocional em uma Era Exponencial aborda, de modo inédito, a importância do domínio emocional no tempo em que a tecnologia está mudando todas as relações, pessoais e profissionais, num mundo incrivelmente instável e volátil.

Com uma linguagem acessível e fluída, o autor identifica 09 tipos de emoções críticas e como elas se cristalizam, levando à repetição de padrões na vida. Essas emoções, na polaridade negativa, levam à perda de significado na vida e à falta de motivação.

Com foco no que não queremos viver, nos tornamos reativos ao invés de proativos e colecionamos pequenos fracassos diariamente que levarão ao esvaziamento do sentido desta experiência de vida. O livro ainda traz 04 Forças de Mudança de paradigmas: mudança de consciência (cada ser humano está mais integrado e conectado com tudo o que acontece); mudança de estrutura (novo mundo: ambiente invisível, quântico e digital); mudança das relações (saída do sistema de controle e foco no desempenho); mudança de liderança (a liderança não vem da posição ocupada, ela vem de um lugar de contribuição).

Além de cinco premissas para uma vida extraordinária. No texto, o leitor acessará formas de desenvolver autocontrole, foco, auto percepção, elevação da energia pessoal e de performance, conquistando o seu domínio emocional.

Acesse aqui a versão completa deste livro