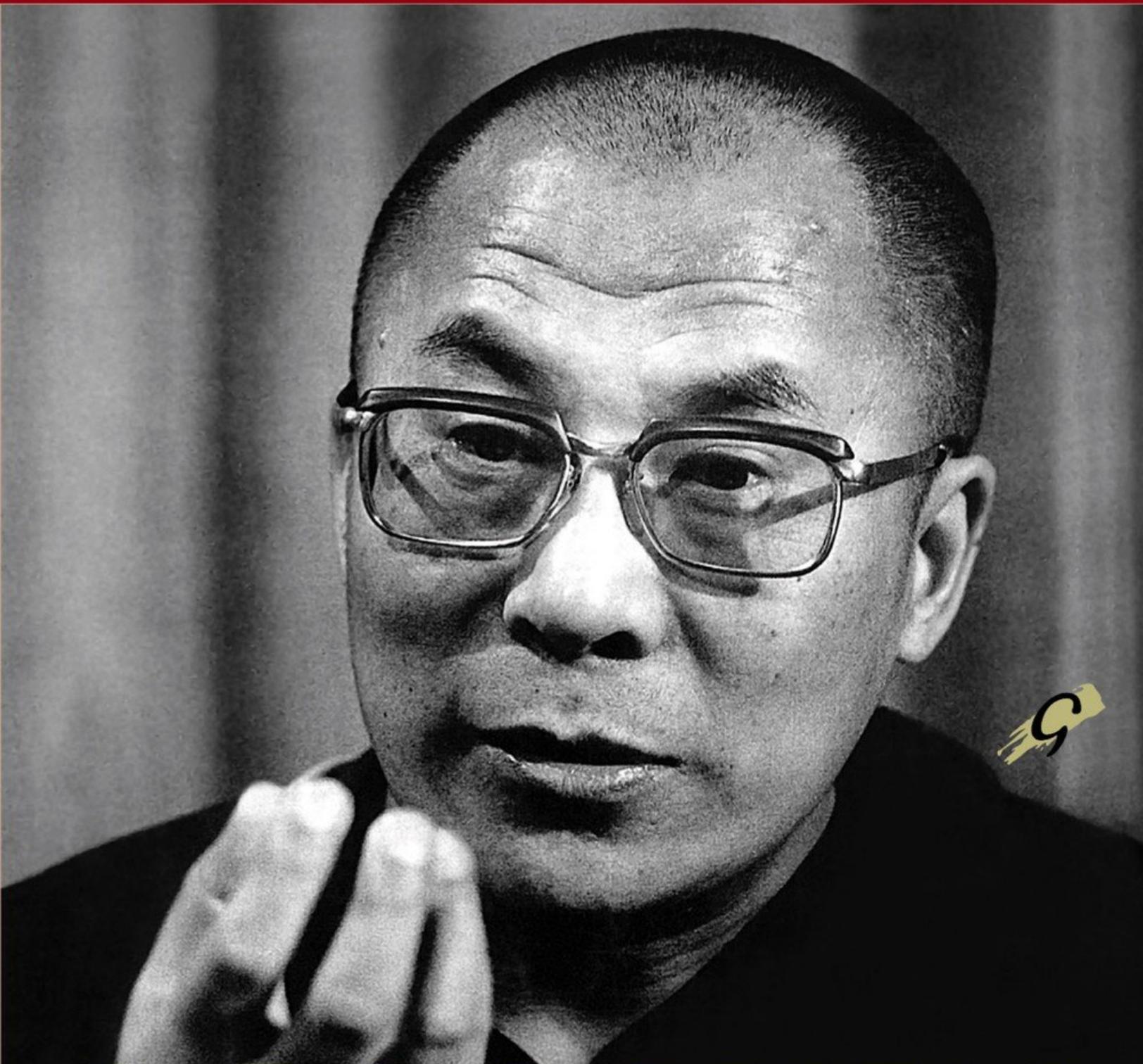


Sua Santidade o
DALAI LAMA



DZOGGCHEN

A ESSÊNCIA DO CORAÇÃO DA GRANDE PERFEIÇÃO

Resumo de Dzogchen. A Essência do Coração da Grande Perfeição

Esta obra traz os ensinamentos, da maneira que foram passados, por Sua Santidade o Dalai Lama aos estudantes ocidentais da Europa e dos Estados Unidos, sobre Dzogchen. Os ensinamentos Dzogchen não são nem uma filosofia, nem uma doutrina religiosa, nem uma tradição cultural.

Compreender a mensagem dos ensinamentos significa descobrir sua própria condição, livre de todas as ilusões criadas pela mente. O próprio significado do termo tibetano Dzogchen, dentro da tradição Nyingma do Budismo Tibetano, se refere ao verdadeiro estado de cada indivíduo o básico, a essência e não a qualquer outra realidade superior.

Sua Santidade oferece ao leitor uma visão sem precedentes de um dos sistemas de meditação mais profundos dentro do Budismo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)