

Elisabeth Wajnryt

E foram magros e felizes para sempre?



As portas de saída
da compulsão alimentar

Resumo de E Foram Magros e Felizes Para Sempre?

Neste livro, a psicóloga Elisabeth Wajnryt traduz a compulsão alimentar em seus aspectos psíquicos e biológicos, e conduz o leitor de maneira gentil e acolhedora através do passo a passo para a superação desse transtorno que provoca tanto sofrimento.

O aprendizado requer tempo e paciência, mas a boa notícia é que a mudança é possível.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)