LEITURAS L F FILOSÓFICAS

PIERRE HADOT

ELOGIO DA FILOSOFIA ANTIGA

Edições Loyola

Resumo de Elogio Da Filosofia Antiga

Em todas as escolas, serão praticados exercícios destinados a assegurar o progresso espiritual na direção do estado ideal da sabedoria. Esses exercícios da razão serão para a alma análogos ao treinamento de um atleta ou ás práticas de um tratamento médico.

De maneira geral, eles consistem, sobretudo, no controle de si e na meditação. O controle de si é fundamentalmente atenção a si mesmo: vigilância intensa no estoicismo; renúncia aos desejos supérfluos no epicurismo.

Acesse aqui a versão completa deste livro