Franziska von Au

Emagreça Naturalmente com a Dieta da Lua

Alimentação Saudável em Consonância com os Ritmos da Natureza

Pensamento

Resumo de Emagreça Naturalmente Com A Dieta Da Lua

Durante a Lua Nova, a capacidade de desintoxicação e purificação do organismo é maior. Na Lua Crescente, o organismo absorve e aproveita muito melhor as energias reconstituintes, energéticas e curativas dos alimentos.

Na Lua Cheia, o organismo reage com inquietação às energias intensas que se irradiam do satélite da Terra atuando diretamente sobre o metabolismo e a digestão. Durante a Lua Minguante, o organismo se mantém em excelente forma.

Tudo o que não lhe é adequado, ou até mesmo prejudicial, é excretado ou exsudado. Lendo o livro de Franziska von Au, além de aprender de que modo as fases da Lua e os signos do Zodíaco influenciam a qualidade e o efeito dos alimentos, você encontrará mais de 100 receitas de pratos saudáveis e saborosos para cada dia lunar.

Acesse aqui a versão completa deste livro