

# EMOÇÕES

*Liberte-se da raiva,  
do ciúme, da inveja  
e do medo*



# OSHO

Cultrix

# Resumo de Emoções. Liberte-se da Raiva, do Ciúme, da Inveja e do Medo

Osho nos ensina a entender as raízes das emoções e a desenvolver o hábito de observá-las em vez de reprimí-las. É dessa maneira que conseguimos controlá-las, de modo que nem mesmo as situações mais difíceis e delicadas conseguirão nos tirar do sério e fazer sofrer.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)