CULPA, RAIVA E MEDO COMO FORÇAS DE LIBERTAÇÃO

Emoções que Curam

série HARMONIA INTERIOR

WANDERLEY OLIVEIRA
ERMANCE DUFAUX

Resumo de Emoções que Curam

Aceitar as emoções é uma forma terapêutica de viver, porque quem as aceita sintoniza o pensamento à realidade e ao processo de autoaceitação. O amadurecimento emocional nos convoca a enfrentar nossas emoções pelo bem de nossa própria sanidade e de nossa libertação.

O futuro acena para a singularidade humana e não para cópias uns dos outros. O importante é florirmos como somos e onde fomos chamados.

Acesse aqui a versão completa deste livro