

AUTORA BEST-SELLER DO NEW YORK TIMES E DA AMAZON

LYSA TERKEURST

EMOÇÕES SOB CONTROLE

*A arte de manter a cabeça no lugar
até nos dias mais difíceis*



Resumo de Emoções sob Controle

Lysa TerKeurst, atualmente uma das principais vozes do ministério Women of Faith, fala diretamente com as mulheres sobre um tema que ela considera uma das principais preocupações na jornada espiritual feminina: o controle das emoções.

Cheio de honestidade, exemplos pessoais e ensino bíblico, este livro capacita mulheres a descobrir a autoconfiança e resolver o conflito em seus relacionamentos mais importantes. Para Lysa, Deus deu às mulheres as emoções para que possam aproveitar a vida, e não destruí-la.

O objetivo da autora é ensinar como usar as emoções a seu favor em todas as situações, não permitindo que elas dominem e roubem o bom senso.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)