



James Hollis

ENCONTRANDO
SIGNIFICADO NA SEGUNDA METADE DA VIDA

novo século®

Resumo de Encontrando Significado na Segunda Metade da Vida

É natural presumirmos que uma vez que tenhamos "reunido" o trabalho certo, a pessoa certa, ter filhos e comprar uma casa, tudo fica bem resolvido. Mas o fato é que turbulentas mudanças emocionais podem ter lugar em qualquer momento entre os 35 e os 70 anos quando questionamos as escolhas feitas, percebemos nossas limitações e nos sentimos presos – a comumente conhecida "crise da meia-idade".

O psicanalista junguiano James Hollis acredita que só na segunda metade da vida podemos verdadeiramente chegar a saber quem somos e portanto criar uma vida que tenha significado. Encontrando Significado na Segunda Metade da Vida oferece uma mensagem tranquilizadora e uma ponte crucial através desta crítica passagem do desenvolvimento adulto.

Neste livro o autor explora as maneiras pelas quais podemos crescer e evoluir de modo a nos tornarmos completamente nós mesmos quando os papéis tradicionais da idade adulta não estiverem mais plenamente funcionando, revelando uma nova maneira de descobrir e abraçar nossos autênticos selfs.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)