

12ª Edição

Anselm Grün

Meinrad Dufner

Espiritualidade  
a Partir de Si Mesmo

 EDITORA  
VOZES

# Resumo de Espiritualidade a Partir de Si Mesmo

Os autores, beneditinos que vivem na Alemanha, descrevem, a partir da Bíblia e da tradição monástica, os dois polos da espiritualidade a partir de baixo: o caminho que leva ao verdadeiro eu e a Deus.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)