

Reinaldo Soler

Esporte Cooperativo

uma proposta
para além das quadras,
campos e pátios



SPRINT

Resumo de Esporte Cooperativo. Uma Proposta Para Além Das Quadras, Campos E Pátios

Existe uma alternativa positiva para os Jogos Competitivos, são os Jogos Cooperativos que nos ajudam a enxergar com outros olhos a nós mesmos, aos outros e ao grupo que participamos.

São experiências que serão muito importantes e úteis para o futuro das crianças, pois ajudam a construir o caráter e a estabelecer relações interpessoais. São jogos que nos fazem voar sem tirar os pés do chão.

Para iniciarmos a tarefa devemos tentar reconhecer os antecedentes competitivos do grupo que joga, e então podemos investir em uma mudança nas regras e na estrutura dos jogos. Quanto maior for o tempo exposto à competição maior será a necessidades de uma adaptação e controle.

Jogos Cooperativos são jogos para unir e despertar a vontade de jogar, e melhor, querer continuar jogando. Primeiro aprendemos no jogo a compartilhar e a enxergar o outro como alguém que é importante por ser quem é, e não pelos resultados que pode alcançar.

A beleza dos Jogos Cooperativos está fundamentalmente na oportunidade de jogar junto para transcender a ilusão de sermos separados uns dos outros, e para criar alternativas para essa ilusão. São verdadeiros exercícios de convivência, onde quem joga aprende a colocar-se no lugar dos outros, não querendo para o outro o que não quer para si mesmo.

Devemos enquanto pessoas interessadas em uma mudança da cultura ensinar uma nova forma para jogar e viver, criando atividades possíveis para todos, sem exceção. Se o grupo nunca jogou de forma cooperativa temos que ter paciência e insistir nessas atividades, e não desistir no primeiro conflito apresentado.

Qualquer mudança não ocorre de uma hora para outra, pois necessitamos

de tempo para que todos possam criar o hábito com esses novos jogos. Vamos falar aqui dos Jogos de Confiança, que são essenciais para se formar uma nova geração, agora acreditando uns nos outros e estabelecendo contatos mais próximos.

A cooperação está diretamente ligada à comunicação, coesão, confiança.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)