

Esporte para o Cérebro

100

DESAFIOS PARA ESTIMULAR O SEU RACIOCÍNIO



8.58 m

8.74 m

8.61 m

8.55 m

8.23 m

7.92 m

CO
QUE
TEL

CHARLES PHILLIPS

		1	2		1	
3	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	3	22	
1	3	T	V	A	Y	E
3	1	G	N	Y	A	D
1	2	B	I	M	I	O
3		R	M	E	W	A
1	2	D	T	E	P	S
4		O	L	O	A	N

1	6	3	6
5	4	1	2
4	1	2	5
3	4	4	5
6	3	1	5

Resumo de Esportes Para o Cérebro

"Esporte para o Cérebro é nada menos que um programa de treinamento para a mente. Assim como funciona com os atletas, que vivenciam um programa longo e árduo de treinamento físico para chegar aos Jogos em condições perfeitas, é uma questão de desempenho.

Esses jogos e desafios, todos com cenários esportivos fictícios especialmente criados, têm um foco que vai prender a atenção ao mesmo tempo em que agrega os benefícios da resolução de quebra-cabeças à sua performance mental.

Veja se seu desempenho mental merece uma medalha de ouro, prata ou bronze."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)