

MAIS DE 180 RECEITAS SURPREENDENTES DA CULINÁRIA VIVA



Essencial

a arte da gastronomia *sem fogão*

David Côté e Mathieu Gallant

EDITORA
ALAÚDE

Resumo de Essencial. A Arte da Gastronomia sem Fogão

Essencial – A arte da gastronomia sem fogão leva o leitor a descobrir maneiras novas e deliciosas de cozinhar. E o mais inusitado, sem precisar de fogão! Através de técnicas da alimentação viva, como desidratação, fermentação e marinadas, os autores ensinam cardápios completos, desde entradas até sobremesas, além de bebidas, sopas, saladas e patês, tudo com muito sabor e sofisticação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)