

Thich Nhat Hanh



Eu

Busco Refúgio na

Sangha

Um caminho espiritual

de transformação pessoal



Resumo de Eu Busco Refúgio na Sangha. Um Caminho Espiritual

Sangha é o nome dado à comunidade budista, formada por monges, monjas, noviços e na maior parte das tradições, também pelos praticantes leigos. Subir o morro do século vinte e um pode ser muito agradável se subirmos na condição de Sangha, isto é, comunitariamente.

Pois sempre que, como seres humanos, conseguimos nos apoiar mutuamente, somos muito mais fortes e podemos facilmente resistir à tentação do desespero. Esta é a proposta do autor para o século XXI marcado pela violência, sofrimento, confusão e medo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)