

MICHELE IACocca



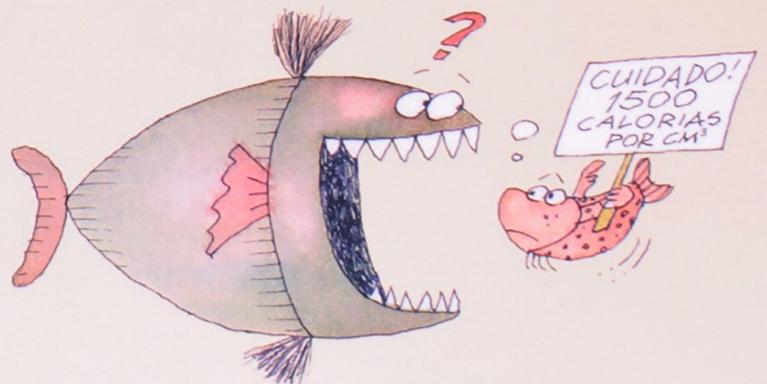
Eu



ou

Conhecendo **melhor** o que você **come**

como
assim
assado?



ea
editora ática

Resumo de Eu Como Assim ou Assado?

Hoje há comida de tudo quanto é tipo, que enche a boca d'água e enche a barriga, mas que pode causar desnutrição, colesterol alto, diabete, obesidade. Em meio a ilustrações e cartuns bem-humorados, Michele Iacocca mostra os hábitos alimentares da maioria das pessoas, conta a história da alimentação no mundo e no Brasil, fala das funções e propriedades dos alimentos, dá dicas de alimentação saudável.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)