MESTRE

DeROSE

EU ME LEMBRO...

Um relato poético da saga de um povo que viveu e lutou em algum lugar no passado

Nobel

UniYoga

Resumo de Eu Me Lembro

O livro ensina a realizar cinqüenta e oito exercícios respiratórios, trinta e dois mantras, 27 kriyjás, cinqüenta e dois exercícios de concentração e meditação, cento e oito mudrás e mais de duas mil técnicas corporais, acompanhadas de fotografia.

Acesse aqui a versão completa deste livro