

Alexander Lowen e Leslie Lowen  
**EXERCÍCIOS  
DE  
BIOENERGÉTICA**

O CAMINHO PARA UMA SAÚDE VIBRANTE

8ª edição



AGORA



## Resumo de Exercícios de Bioenergética

O trabalho corporal da Bioenergética inclui tanto procedimentos de manipulação como exercícios especiais. Esses exercícios foram desenvolvidos pelos autores ao longo de mais de 20 anos de trabalho terapêutico e ajudam, inclusive, na prevenção de distúrbios emocionais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)