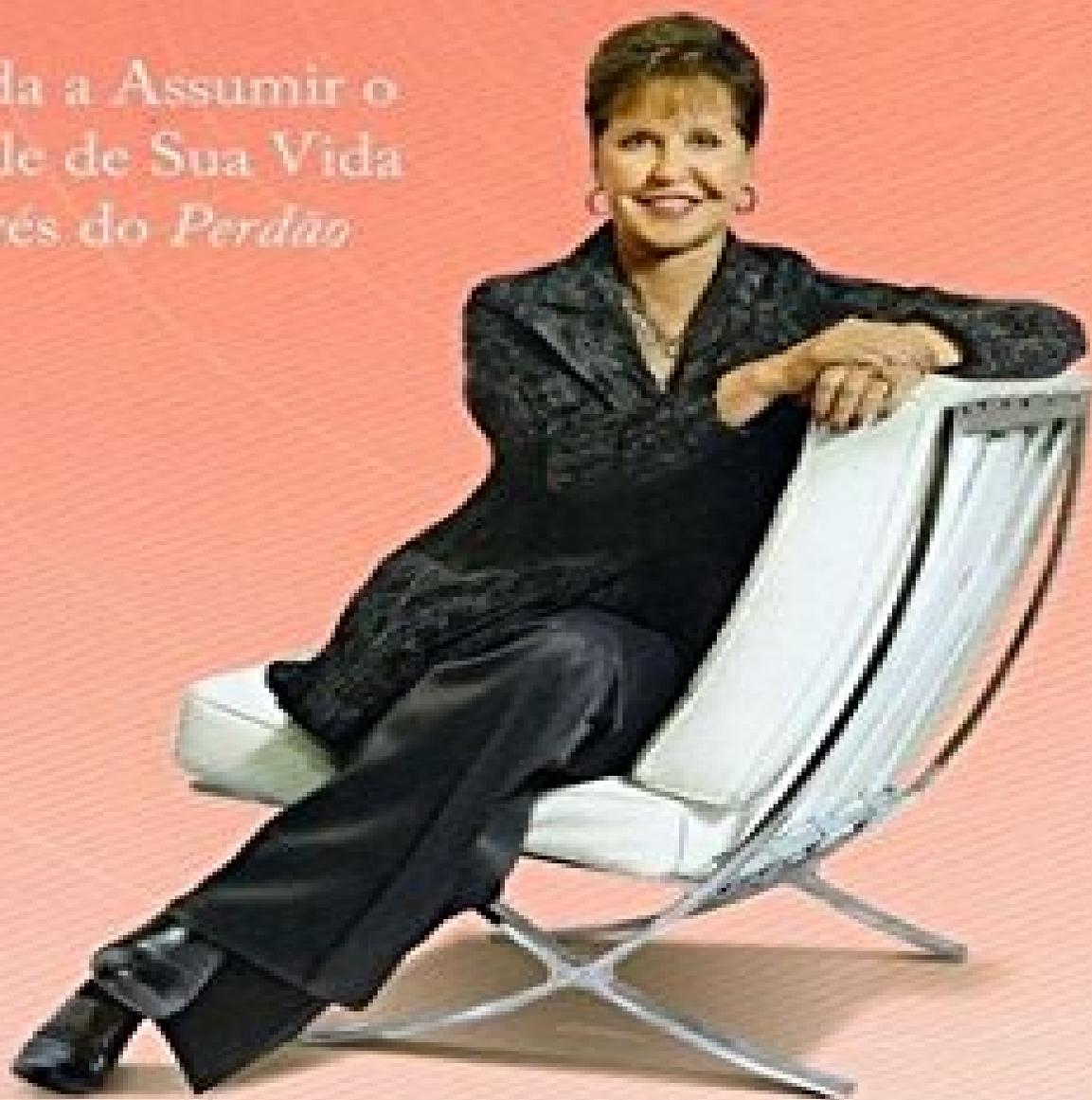


Faça um favor a si mesmo...

PERDOE

Aprenda a Assumir o
Controle de Sua Vida
Através do *Perdão*



JOYCE MEYER

AUTORA *BEST-SELLER* PELO *NEW YORK TIMES*

Resumo de Faça Um Favor a Si Mesmo... Perdoe

Joyce Meyer traz ao leitor sua conhecida mensagem sobre renovar a mente para superar as questões difíceis da sua vida. Desta vez, ela aborda a mais destrutiva e traiçoeira de todas as emoções: a ira.

Ela é responsável por relacionamentos quebrados, noites de insônia, pressão alta e úlceras. Destrói amizades, casamentos e famílias, sem mencionar a paz de espírito. A ira é uma emoção difícil de administrar, especialmente para muitos cristãos que aprendem desde a infância que "bons cristãos não ficam irados".

Joyce explica que quando administramos adequadamente a raiva que sentimos, ela passa a ser apenas um sinal saudável de que algumas coisas estão erradas e precisam ser resolvidas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)