

INFORMAÇÕES COMO UMA FORMA DE TERAPIA

# FACT FUL NESS

O hábito  
libertador de  
só ter opiniões  
baseadas  
em fatos

**Hans Rosling** com Ola Rosling e  
Anna Rosling Rönnlund



# Resumo de Factfulness: O hábito libertador de só ter opiniões baseadas em fatos

Com texto leve, esta obra ricamente ilustrada por gráficos e tabelas de fácil compreensão é acessível a todos – desde o leigo até o especialista em economia ou estatística. Que porcentagem da população mundial vive na pobreza?

Qual é o número de crianças vacinadas no mundo hoje? Quantas meninas terminam a escola? Quando confrontadas com perguntas simples a respeito das tendências globais, as pessoas sistematicamente dão respostas incorretas.

Isso acontece quando nos preocupamos com tudo o tempo todo em vez de compreendermos as coisas como realmente são, e perdemos a capacidade de nos concentrar nas verdadeiras ameaças. Tomando emprestado o conceito de mindfulness (o ato de ter atenção plena nas experiências, atividades e sensações do presente), os autores propõem a ideia de factfulness: o hábito libertador de só ter opiniões baseadas em fatos.

Inspirador, bem-humorado e cheio de histórias emocionantes, Factfulness é um livro urgente e essencial que mudará a maneira como você vê o mundo e o capacitará a responder melhor às crises e oportunidades do futuro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)