

Bob Wollheim e Dony De Nuccio

# NASCE EM UM EMPREENHE- DOR

Diálogo, provocação  
e reflexão para quem  
quer começar um  
negócio próprio

DANIEL  
GOLEMAN, ph.D.

*Autor de Inteligência emocional*

A atenção e seu papel  
fundamental para o sucesso



# Resumo de Foco e Nasce Um Empreendedor - Caixa

"Foco: Você está prestando atenção? Ou já se distraiu checando seus e-mails, mensagens, Facebook, Twitter etc.? Resistiu ao impulso de deixar sua mente divagar? Se tiver resistido, muito bem, porque quando você está lendo um texto normalmente fica distraído por mais de 40% do tempo.

Mas quais são os benefícios de ficar focado por um longo período? Uma palavra: sucesso. Combinando pesquisa de ponta e descobertas práticas, Daniel Goleman mostra por que a base do sucesso em todas as áreas da vida é sua capacidade de ter Foco.

Foco traz um olhar inovador sobre o segredo para o alto desempenho e a realização e mostra como a atenção tem um papel fundamental para o sucesso. De acordo com pesquisas recentes, três em cada quatro brasileiros gostariam de abrir um negócio próprio.

Seja pelo anseio de deixar seu legado no mundo, pela ambição de construir uma empresa líder ou pela simples vontade de não ter um chefe, o sonho de empreender faz brilhar os olhos de muita gente — e possivelmente os seus também.

Mas construir um negócio de sucesso não é fácil. Por onde começar? Como se preparar para a montanha-russa emocional e financeira pela qual você deve passar? Quais são as principais armadilhas a serem evitadas?

Nasce um empreendedor: Dony de Nuccio e Bob Wollheim respondem a essas perguntas de forma simples, direta e divertida. De quebra, ainda reúnem os maiores e mais influentes empreendedores do país, que dão dicas e depoimentos imperdíveis para quem quer se aventurar nesse universo tão desafiador e fascinante."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)