Pati Bianco

O LIVRO DE RECEITAS DO BLOG

fru-fruta

PARA UMA VIDA MAIS DOCE E SAUDÁVEL

EDITORA ALAÚDE

Resumo de Fru-fruta. O Livro de Receitas do Blog Para Uma Vida Mais Doce e Saudável

Gosta de bolo, mas é alérgico a ovo? Adora um brigadeiro, mas não pode ingerir lactose? Então, este livro é para você. Pati Bianco, criadora do blog Fru-fruta, desenvolveu 50 doces perfeitos para quem sofre com esse tipo de alergia e intolerância alimentar, pois as receitas não levam ovos, leite, manteiga ou mel – e muitas também não contém glúten nem açúcar!

São opções para alegrar o café da manhã, sobremesas para arrematar uma bela refeição, lanchinhos para levar na bolsa ou degustar em casa com uma xícara de chá, além de bebidas quentes e frias.

O livro tem conteúdo digital extra, como QR Codes que mostram como variar a receita ou GIFs que ilustram algumas etapas do preparo.

Acesse aqui a versão completa deste livro