

# Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício

**Robert S. Weinberg • Daniel Gould**



4ª Edição



# Resumo de Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício

Nova edição de um dos principais livros da área, Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício, 4ª edição, apresenta uma introdução completa aos principais conceitos relacionados ao campo, mantendo a linguagem clara e acessível que caracterizou as edições anteriores.

Aproximando pesquisa e prática, esta é uma referência fundamental a estudantes, pesquisadores e profissionais da área.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)