

★  
D Galeras,  
Paqueras

&



Diétas  
Insensatas

Cathy Hopkins

**GM**  
MELHORAMENTOS

## Resumo de Galeras, Paqueras E Dietas Insensatas

Izzie sempre foi meio cheinha, mas, depois do Natal, ela ganhou alguns quilos e agora parece que nenhuma de suas roupas lhe serve! Na tentativa de perder peso, ela experimenta de tudo; uma dieta atrás da outra, um penoso programa de exercícios e segue qualquer conselho, por mais absurdo que seja.

Sua constante preocupação com o peso faz com que ela perca a autoconfiança e deixe de curtir coisas especiais de sua vida - suas amigas, o fato de ter sido selecionada para um programa de TV para adolescentes e o supergatinho do estúdio que parece gostar dela do jeito que ela é.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)