

Dra. Mariana Jacob

• PARA TODAS AS IDADES •



GERIATRIA

EM COMPRIMIDOS



JOSÉ OLYMPIO
EDITORA

Resumo de Geriatria em Comprimidos Para Todas as Idades

"Este livro foi concebido para oferecer conhecimentos básicos, esclarecimentos e recomendações ao público em geral, particularmente ao leigo em medicina. Foi motivado por minha experiência em 40 anos de profissão no trato com pacientes e familiares que se interessam.

durante as consultas, em obter informações, em linguagem simples, sobre assuntos ligados à saúde, especialmente sobre prevenção de doenças que ocorrem, sobretudo, na chamada "Idade de Ouro". Que tipo de alimentação é mais aconselhável.

quais as doenças mais comuns dessa idade, como tentar preveni-las, como trata-las, como prolongar a vida saudável e a aparência jovem?"

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)