

IVALDO BERTAZZO

Gestão Orientada

REEDUCAÇÃO DO MOVIMENTO

edições
Sesc

Resumo de Gesto Orientado. Reeducação do Movimento

Gesto Orientado completa a trilogia do método Reeducação do Movimento, composta pelos livros Corpo vivo (2010) e Cérebro ativo (2012). Com fotografias e ilustrações, a obra discute o papel da pele nas funções de sustentação do esqueleto e organização muscular.

Para isso, aborda-se a importância da pele para a reeducação motora enquanto mensageira do sistema locomotor, explorando questões estéticas e apresentando estratégias de conhecimento do corpo a partir de sua relação com a pele que o recobre.

Em seguida, são apresentados exercícios para a musculatura sob a forma de atividades lúdicas, jogos rítmicos e trabalhos em grupo, possibilitando a reeducação tanto pelo esporte quanto pela fisioterapia. Por fim, encontram-se estratégias de organização articular dos ossos, condição fundamental para o bom funcionamento dos músculos e do corpo como um todo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)