

# Ginástica Laboral 5

Sugestões de  
AULAS práticas

Fabiana  
Figueiredo



**Inédito:**  
1 hora e meia  
de aulas práticas de  
Ginástica Laboral



# Resumo de Ginástica Laboral. 5 Sugestões De Aulas Práticas - Livro Virtual

Este DVD trata da aplicação de aulas práticas na empresa. São 5 propostas de aula, explorando diferentes possibilidades de intervenção. As aulas foram gravadas em situação real de trabalho, procurando mostrar que a Ginástica Laboral pode ser aplicada nos mais variados universos.

Ao mostrar alguns exemplos de aulas de Ginástica Laboral, a obra contribui para que o profissional, a partir das sugestões, dê asas à sua CRIATIVIDADE e elabore aulas agradáveis, eficientes e adequadas à sua clientela.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)