Ginástica Laboral e Ergonomia

Fabiana Figueiredo
Claudia Mont´Alvão

SPRINT

2ª edição

IL INDICALIVROS

Resumo de Ginástica Laboral E Ergonomia

Nos capítulos 2, 3 e 4, este livro apresenta o resultado de uma intensa busca, acompanhada de reflexões acerca de todo o referencial teórico a que foi possível ter acesso.

O capítulo 2 - O trabalho nas empresas - está dividido em quatro sub-itens:1) num primeiro momento, trata da evolução das formas de organização e administração do trabalho no decorrer da história, em especial após a Revolução Industrial; 2) em seguida é feita uma reflexão acerca das relações entre o trabalho, o corpo e a saúde;3) num terceiro momento disserta sobre o número de casos de doenças ocupacionais no Brasil e no mundo, que tem crescido de maneira assustadora e gerado muitos afastamentos e licenças médicas indesejadas por todos os envolvidos no processo de trabalho; 4) por fim, o último sub-item do capítulo 2 fala sobre os Programas de Qualidade de Vida nas empresas como forma de motivação e tentativa de proporcionar maior prazer no trabalho.

O capítulo 3 disserta sobre a Ginástica Laboral (GL), iniciando com um histórico sobre seu surgimento no mundo, e posteriormente no Brasil. Fala sobre suas definições e objetivos; sobre as formas de implantação nas empresas; seus benefícios e resultados.

Há ainda uma breve exposição sobre possíveis problemas que devem ser pensados e que podem ser evitados no decorrer das aulas de GL. O capítulo 4 apresenta a Ergonomia, com ênfase para o conceito de Ergonomia Participativa.

Este capítulo também descreve três métodos ergonômicos que foram escolhidos por serem bastante utilizados como referência para a elaboração dos Diagnósticos e/ou Laudos Ergonômicos nas empresas. Em seguida fala-se sobre a multidisciplinaridade da Ergonomia e sobre sua relação com a GL.

O capítulo 5 apresenta parte de um estudo de caso realizado numa empresa concessionária de uma rodovia localizada no Estado do Rio de Janeiro. O capítulo 6 mostra e discute os resultados obtidos no estudo de campo.

O capítulo 7 encerra este livro e apresenta algumas conclusões.

Acesse aqui a versão completa deste livro