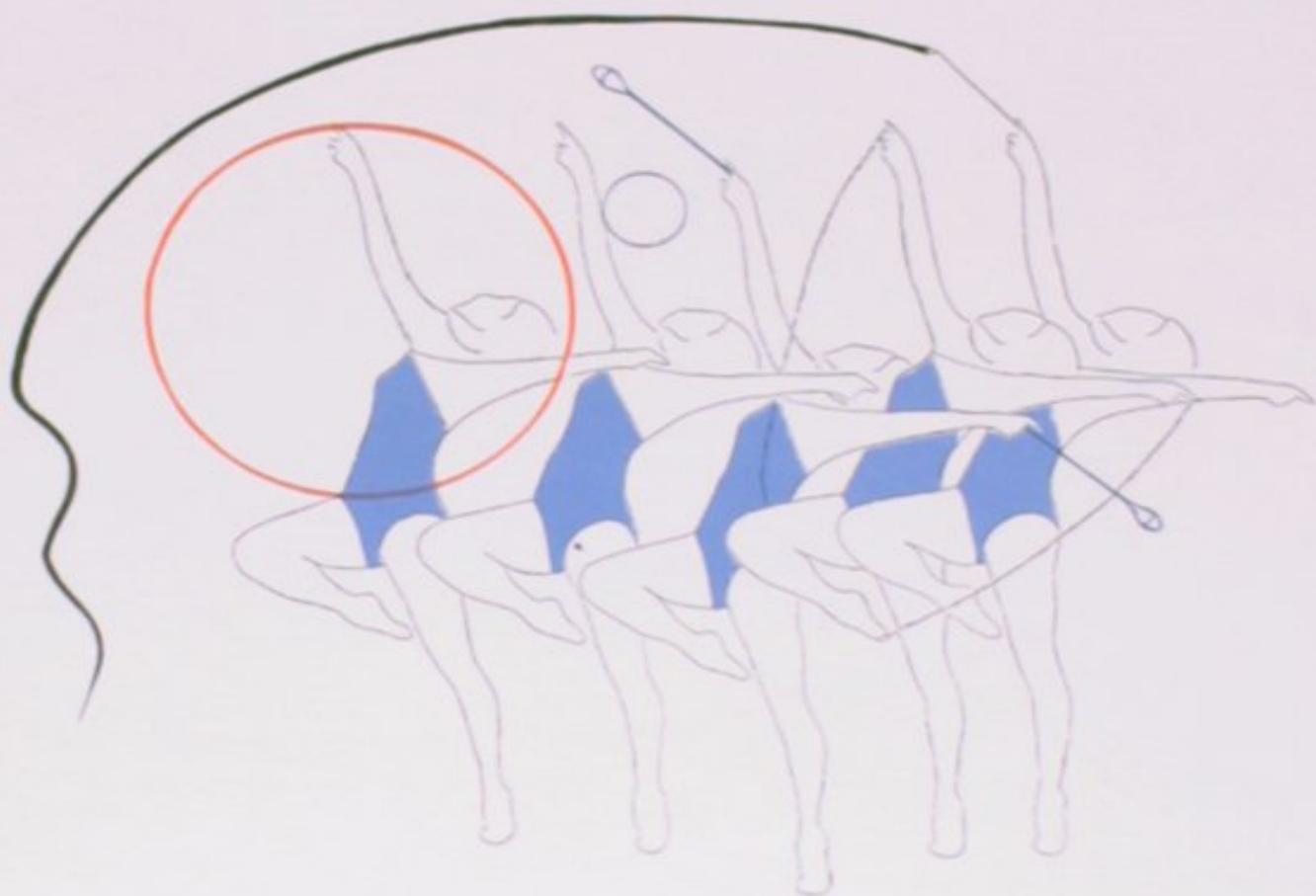


# **GINÁSTICA RÍTMICA DESPORTIVA**



**ESTER DE AZEVEDO VIEIRA**

4<sup>ª</sup> EDIÇÃO



# Resumo de Ginástica Rítmica Desportiva

Alguns dos tópicos abordados neste livro - acompanhamento musical; técnica da GRD; método de preparação; aprendizagem; aquecimento; posições básicas de postura; movimentos a mãos livres; flexões ou inclinações; os aparelhos; características da bola, da corda, do arco, da fita, das maçãs, etc.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)