

Guia Completo de **Aromaterapia**

*Um curso estruturado para
alcançar a excelência
profissional*

Joanna Hoare

*"Um grande aliado
na prática da
aromaterapia"*

**The International
Federation of
Aromatherapists**

PENSAMENTO

Resumo de Guia Completo de Aromaterapia

Em linguagem acessível, o Guia Completo de Aromaterapia explica minuciosamente como escolher e usar os óleos essenciais para tratar um vasto leque de problemas físicos, mentais e emocionais. Este livro é um manual valioso para iniciantes, praticantes e professores.

Nele você encontrará: a explicação das origens da aromaterapia e como ela funciona; uma descrição ilustrada de mais de quarenta óleos essenciais; uma demonstração de como cada pessoa pode misturar e combinar seus próprios óleos; sequências de massagem passo a passo para tratamento de adultos e crianças e muitos exemplos detalhados de casos reais, além de conselhos práticos sobre como se tornar um aromaterapeuta.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)