

GUIA DA BOA SAÚDE

JEANNE MARGARETH

+ de **50**
Receitas deliciosas
para todos os dias da semana



G SEMANAS SEM **GLÚTEN**

OPINIÕES DE ESPECIALISTAS *para eliminar o glúten de sua dieta*

Resumo de Guia da Boa Saúde. 4 Semanas sem Glúten

4 Semanas Sem Glúten vem socorrer aqueles que sofrem com os efeitos dessa proteína na alimentação. O glúten, embora não faça mal algum para aqueles que não têm a incurável doença celíaca, torna-se o grande vilão para os celíacos que devem tomar todos os cuidados para não correr os riscos de ingerir alimentos que contenham glúten ou que tenham sido contaminados por ele.

Oferece dicas importantes fornecidas por médicos especializados e nutricionistas, disponibiliza o cardápio completo para quatro semanas, que traz sugestões para todas as refeições do dia. Finalmente, encante-se com as muitas receitas deliciosas, fáceis de fazer.

E leve uma vida feliz, saudável e sem glúten

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)