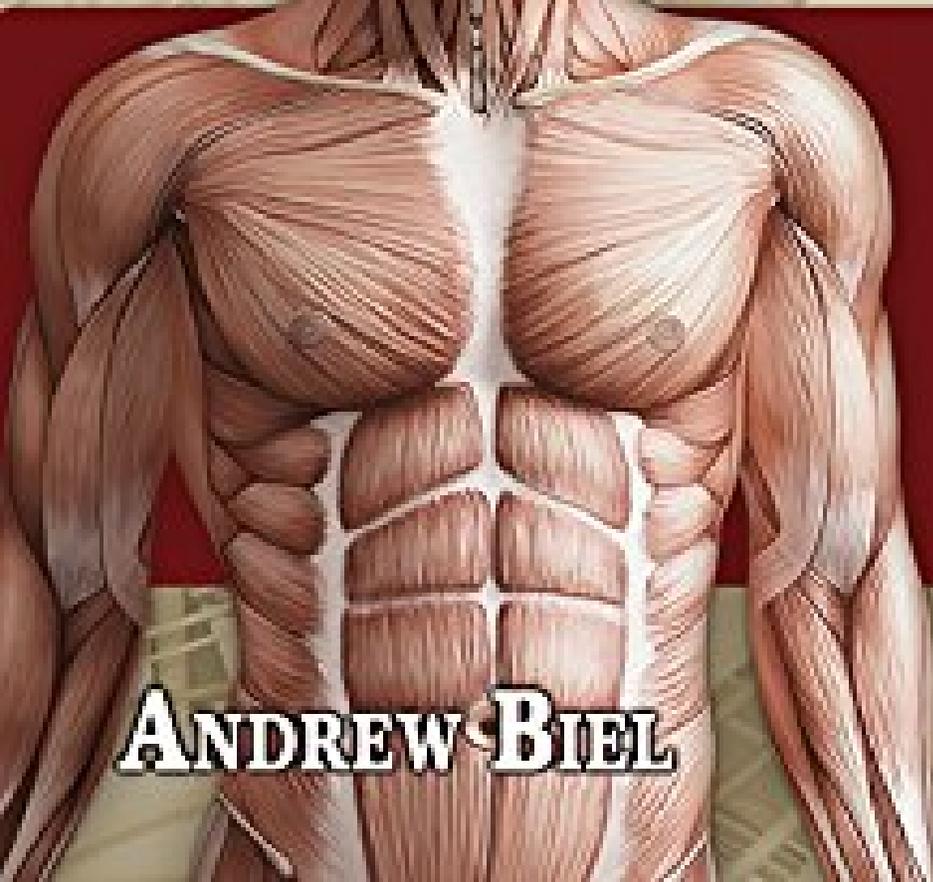
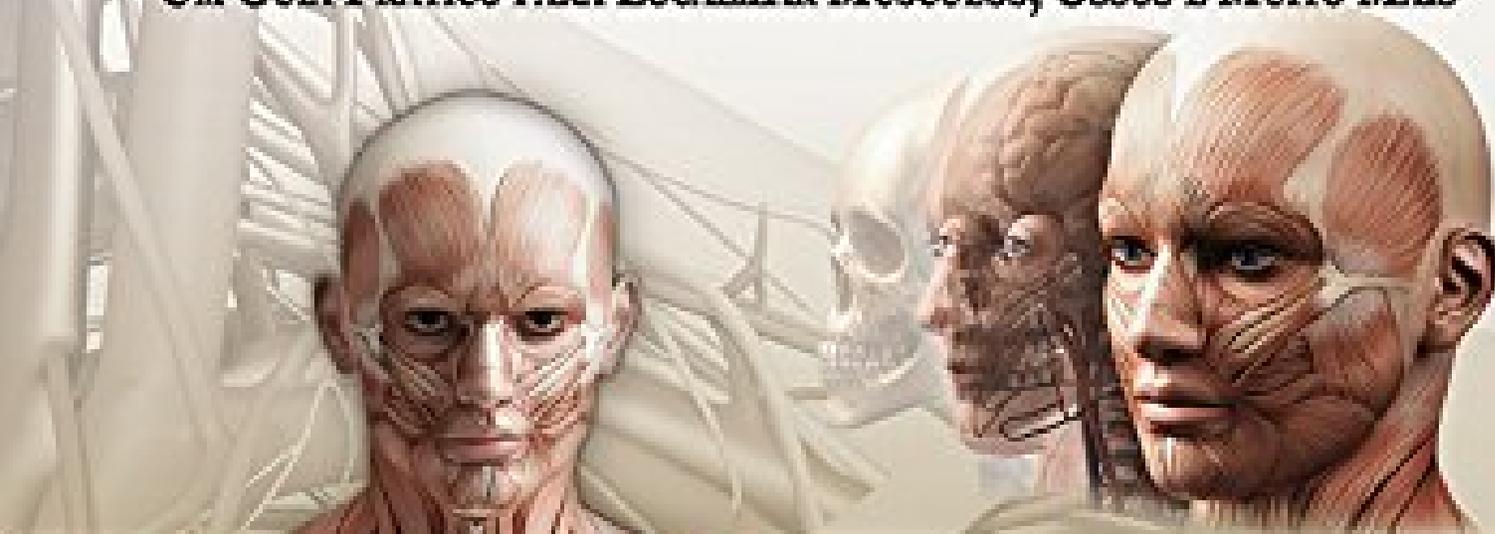


# GUIA PARA O RECONHECIMENTO DO CORPO HUMANO

UM GUIA PRÁTICO PARA LOCALIZAR MÚSCULOS, OSSOS E MUITO MAIS



- 1.400 ILUSTRAÇÕES COLORIDAS
- 162 MÚSCULOS
- 206 OSSOS
- 33 LIGAMENTOS
- 110 PONTOS DE REFERÊNCIA DOS OSSOS
- MÚSCULOS SINERGISTAS, TENDÕES, ARTÉRIAS, VEIAS E NERVOS

**ANDREW BIEL**



# Resumo de Guia Para O Reconhecimento Do Corpo Humano

O livro destina-se a ensiná-lo a mapear, navegar e se localizar no corpo humano, de modo que você saberá como encontrar e explorar as estruturas físicas manualmente. Os capítulos abrangem temas como: ombro e braço; antebraço e mão; coluna vertebral e tórax; cabeça, pescoço e face; pelve e coxa; perna e pé.

A obra traz ainda um glossário de termos e a etimologia de diversas palavras relacionadas ao tema central desta publicação. Se você é terapeuta, massagista, preparador físico, treinador esportivo, personal trainer ou estudante em qualquer modalidade de trabalho com o corpo, este livro é para você.

A obra é totalmente colorida e ilustrada.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)