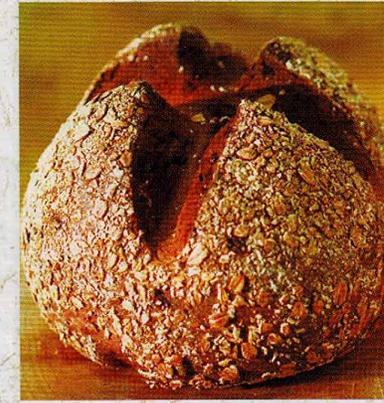
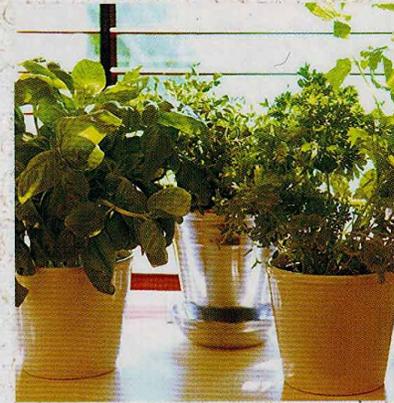
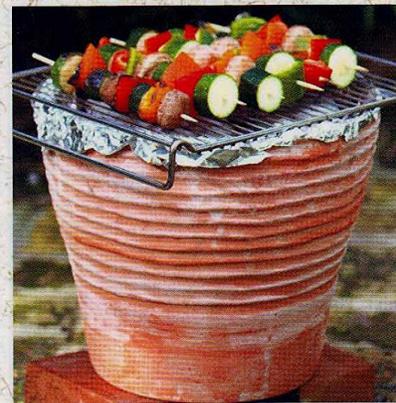
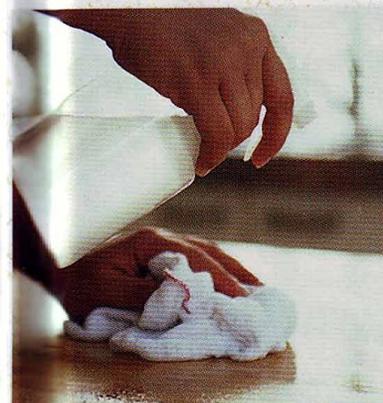


# Guia Prático do Estilo de Vida Natural

Ideias, receitas e propostas para  
você viver de forma mais orgânica

cultivo de frutas e verduras • produção de hortas em vasos  
consumo consciente • produtos de limpeza ecológicos  
cosméticos naturais • compostagem • viagens responsáveis  
reutilização e reciclagem de materiais

**PUBLIFOLHA**



# Resumo de Guia Prático Do Estilo De Vida Natural

O livro mostra como é possível levar uma vida mais saudável e ainda cuidar do planeta com a adoção de pequenas mudanças no cotidiano tais como: cultivar frutas e verduras em casa, produzir hortas em vasos, utilizar produtos de limpeza ecológicos e cosméticos naturais e fazer compostagem.

Além de oferecer dicas sobre reciclagem e reutilização de materiais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)