

R O B E R T O  
SHINYASHIKI

MP3

CDs

audiblvnd  
Edições

LIVRO PARA  
SE ESCUTAR



# Heróis de Verdade

Pessoas Comuns que Vivem sua Essência

CURTA A CULTURA DE ESCUTAR!

[www.audiblvnd.com.br](http://www.audiblvnd.com.br)

# Resumo de Heróis De Verdade. Roberto Shinyashiki - Audiolivro

Esse audiolivro aborda um dos principais motivos de angústia da competitiva vida moderna: a sensação de lutar intensamente e ainda assim não dar conta de tudo o que precisa ser feito.

As pessoas trabalham como loucas, mas nunca conseguem o retorno desejado. Amam seus filhos, mas se sentem culpadas por não estar com eles tanto quanto gostariam. Amam o companheiro, mas não têm energia para desfrutar desse amor após uma longa jornada de trabalho.

Desejam permanecer atualizadas, mas não conseguem ler os livros e as revistas que compram. É como se vivêssemos correndo sobre uma esteira ergométrica na academia: muito esforço para não chegar a lugar algum.

'As pessoas querem ser super-heróis e acabam ficando superdeprimidos', diz o autor. Em Heróis de Verdade, Roberto Shinyashiki mostra que há uma nova maneira de se posicionar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)