

Dr. Luc Bodin
Maria-Elisa Hurtado-Graciet



Hō'oponopono

*O segredo da cura
havaiana*

Resumo de Ho'oponopono - O Segredo da cura havaiana

Ho'oponopono é ao mesmo tempo uma filosofia de vida, cujas origens remontam provavelmente à Antiguidade havaiana, e uma extraordinária ferramenta de evolução pessoal. Com o Ho'oponopono não existe ódio, ciúme, calúnia, rancor, só existe o perdão, compreensão e amor.

Ele nos ensina não somente o amor aos outros, mas também, e principalmente, o amor a si mesmo. Neste livro, os autores desejam transmitir a todos seus conhecimentos de Ho'oponopono, da forma como o compreendem e por meio de seu próprio caminho de evolução.

Não é intenção deles explicar aqui os primórdios do Ho'oponopono, mais que isso, querem falar da maneira pela qual é possível lançar mão do Ho'oponopono no cotidiano para superar obstáculos da vida e se libertar dos velhos esquemas e programas errados que nos conduzem ao sofrimento, geram conflitos e problemas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)