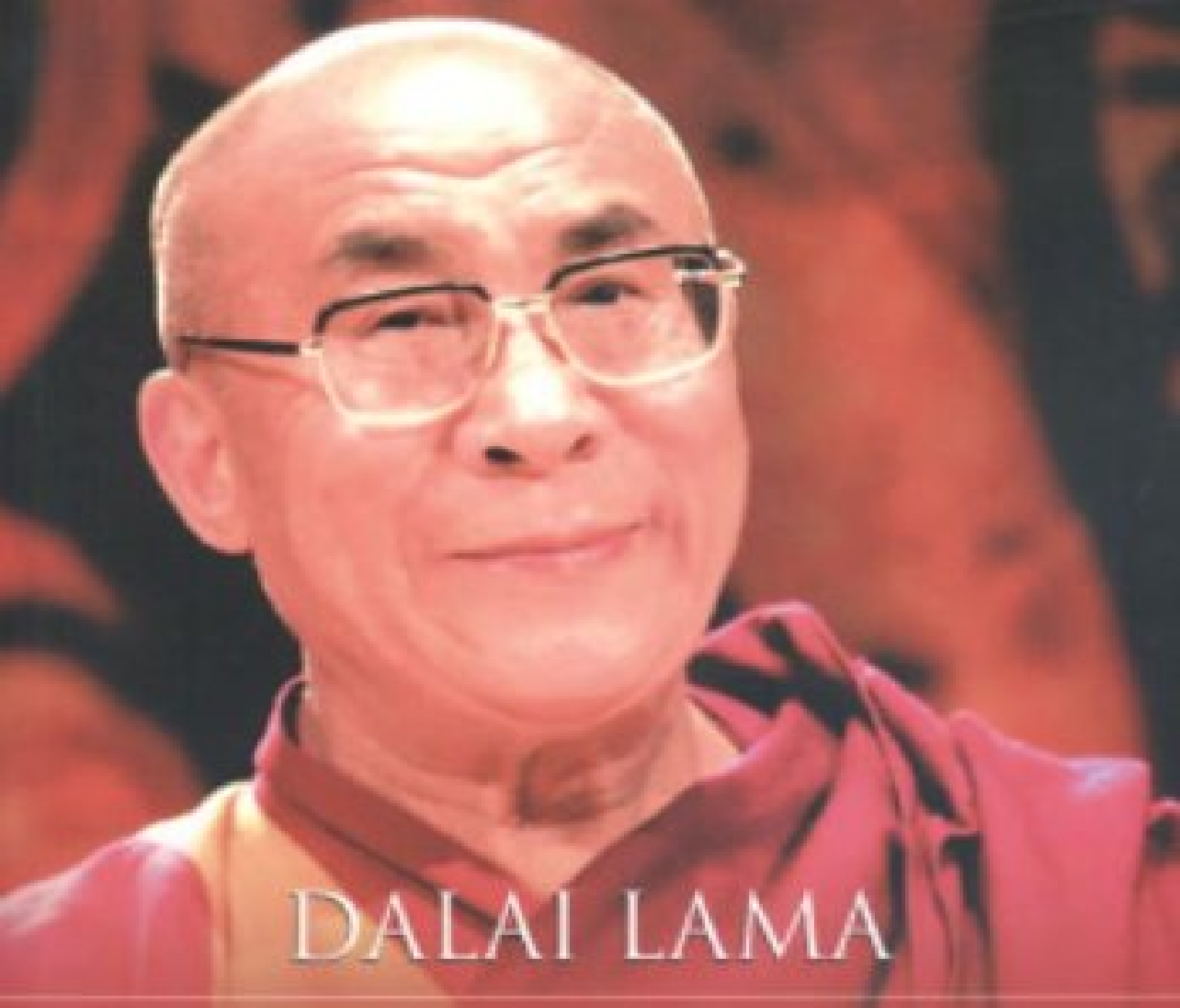

DALAI LAMA

ILUMINANDO O CAMINHO

NOSSA BUSCA PELA FELICIDADE

FUNDAMENTO

Resumo de Iluminando o Caminho

"Iluminando o Caminho" é o livro oficial de ensinamentos oferecidos por Sua Santidade, o Dalai Lama, durante recente viagem à Austrália e Nova Zelândia, onde falou sobre os principais problemas enfrentados pela humanidade atual, como globalização, terrorismo e tecnologia.

Com humor e honestidade irresistíveis, ele responde a perguntas de estudantes sobre como solucionar problemas, fazer amigos e encontrar a felicidade. Além das palestras públicas e debates, estão incluídos os principais ensinamentos que ele ofereceu sobre as "Quatro nobres verdades", a "Lâmpada sobre o caminho para alcançar a iluminação", de Atisha, e "As oito estrofes para o treinamento da mente".

Reunidos, esses ensinamentos sumarizam todo o caminho budista.

Acesse aqui a versão completa deste livro